

CCR Höhlentauchen “die vier CCR turn points”

Stefanie Steuerer

Mobile: +43 (0) 664
3400872

E-Mail:
stefanie@steuerer.at

www.steuerer.at



Stefanie
Steuerer

Tauchausbildung
auf den Punkt gebracht

DIE AUTORIN	1
VORWORT	2
HAFTUNGSAUSSCHLUSS	3
„NOBODY IS PERFECT“	3
COPYRIGHT	3
TAUCHGANGSPLANUNG FÜR CCR HÖHLENTAUCHGÄNGE	4
ON-BOARD SAUERSTOFF.....	5
Berechnung des „turn point“ in bar für on-board-O ₂	6
Berechnung des erforderlichen on board-O ₂ Drucks in bar.....	7
Berechnung der maximalen Tauchzeit für den on-board-O ₂	8
ON-BOARD DILUENT	9
Berechnung des „turn point“ in bar für diluent.....	9
ATEMKALK	10
Berechnung des „turn point“ für den Atemkalk	10

Berechnung der maximalen Tauchzeit für den Atemkalk	11
Beispiele: Tauchgang auf 30 Meter Aktuelle Atemkalk Standzeit: 140 Minuten Berechnung die maximalen Tauchzeit für den Atemkalk.	11

BAILOUT 12

Bailout range Tabelle in Minuten	13
Bailout range Tabelle in Meter.....	14
Bailoutberechnung, um von einem bestimmten Punkt der Höhle den Ausgang zu erreichen	15

**DREI MÖGLICHKEITEN BAILOUT ZU
TRANSPORTIEREN 16**

Gesamter Bailout selbst mitführen.....	16
Deponieren von Bailout-Flaschen - Staging.....	18
Team-Bailout.....	19
Quellen- und Literaturverzeichnis	21

DIE AUTORIN

Stefanie gründete die Tauchschule speziell in Innsbruck. Ihre ersten Taucherfahrungen konnte sie mit 17 Jahren bei der österreichischen Wasserrettung machen. Weitere Schritte bis zur Tauchlehrerin in der ÖWR folgten.



Die Basis für das technische Tauchen bildeten viele verschiedene Ausbildungen und Fortbildungen in Eigeninitiative. 1992 erfolgte die Ausbildung zum PADI Instructor und staatl. geprüftem Tauchlehrer.

1995 Ausbildung zum ANDI Nitrox Instructor und in weiteren Schritten

bis zum Trimix Instructor.

Weitere Ausbildungen bei TDI, bis zum Advanced Trimix Instructor und Full Cave Instructor folgten.

1995 schloss sie ihre Rebreather Instructor Ausbildung ab, die bis heute folgende Geräte umfasst: rEvo, Kiss Sidewinder, SF2, Megalodon, Poseidon und dem Dolphin von Dräger.

Seit 2013 ist sie als SSI XR Instructor Trainerin und TDI Instructor Trainerin im Technischen- und Höhlentauchen tätig.

Ihr Fachwissen konnte sie bei schwierigen Einsätzen und Bergungen mit Trimix bis 120 Meter Tauchtiefe unter Beweis stellen.

VORWORT

Es gibt viele gute Bücher („diving in overhead environment“ von TDI, „Höhlentauchen“ von Swiss Cave Diving, „The Tao of Cave Diving“ von IANTD, CCR Cave Diving von Mel Clark) die sich umfassend mit den Themen Entstehung von Höhlen, OC, Sidemount, CCR usw. befassen und die ich sehr empfehlen kann. Natürlich gehören auch diese Themen in eine gute, umfassende Höhlentauchausbildung.



Mein Dank geht an meine Ausbilder Tom Karch (GUE Cave1), Patrick Widman von Pro Tec Mexico, bei dem ich bei einigen Ausbildungen assistieren durfte und an Bruno Spangnuolo von pro tec sardina.

Vielen lieben Dank an meinen „Haus- und Hoffotografen“ Hubert Dorfstetter für seine professionelle fotografische Unterstützung.

Natürlich wäre ohne die entsprechenden Tauchpartner das umfassende Sammeln von Erfahrungen nicht möglich.

Herzlichen Dank an Klaus Windhager und Phillip Alfarei, die bei fast jedem „verrückten“ Projekt“ mit Begeisterung dabei sind.

Mein besonderer Dank gilt meiner Frau Cornelia, die unendlich viel Verständnis für meine Tauchleidenschaft aufbringt.

Innsbruck, Juli 2025

Stefanie Steuerer

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Tauchen, besonders technisches Tauchen, kann Gefahrenmomente enthalten. Diese Manual über „DPV Cave Diving“ kann keine Ausbildung bei einem erfahrenen Tauchlehrer ersetzen.

„NOBODY IS PERFECT“

Druckfehler können gemacht werden, Grenzwerte verändern sich, neue Erkenntnisse werden gemacht. Die Autorin übernimmt keine Verantwortung oder Haftung für Beschädigung, Unfälle oder Todesfälle, die auf Grund von Informationen aus diesem Buch entstehen.

COPYRIGHT

Alle Rechte an diesem Buch liegen bei Stefanie Steuerer. Kein Teil dieses Buches darf ohne schriftliche Genehmigung reproduziert, vervielfältigt, übersetzt oder weiterverarbeitet werden.